

# 令和6年度 WLB 推進事業研修

## 「就労継続が可能な看護職の働き方の提案」～変則2交代勤務の実現に向けて～

### アンケート結果

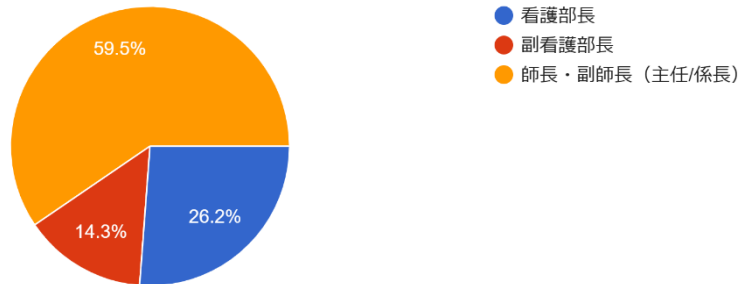
研修日：R6年8月23日 13:00～16:30

参加者：43名

アンケート回収：42名（回収率97.7%）

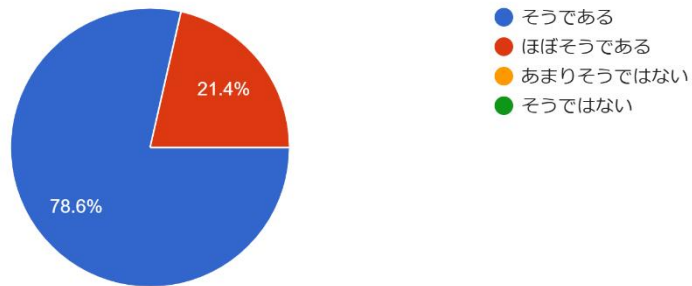
#### 1 あなたの職位についてお聞きします

42件の回答



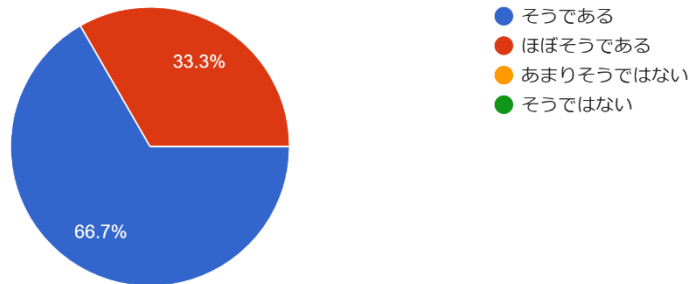
#### 2 研修時間は適当でしたか

42件の回答



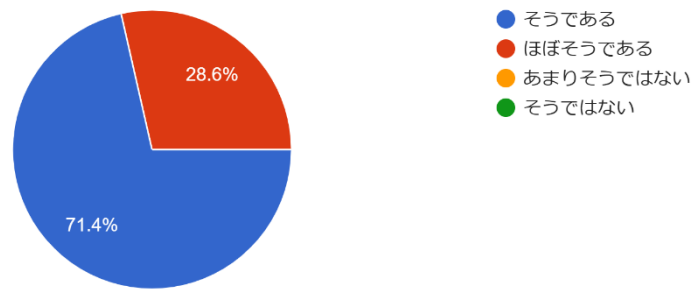
#### 3 変則2交代勤務を実施している施設の具体的な勤務編成やマネジメントを知ることができましたか

42件の回答



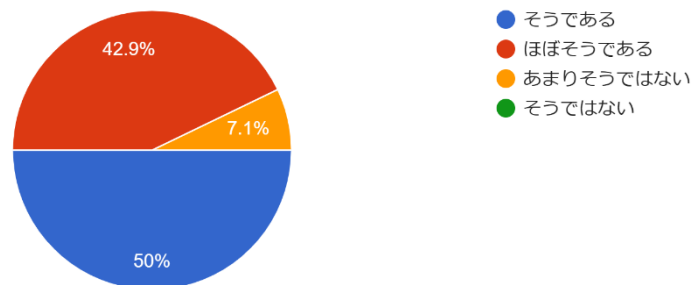
#### 4 夜勤負担軽減に取り組む必要性や理解を深めることができましたか

42件の回答



#### 5 この研修で学んだことは自施設での取り組みに活用できそうですか

42件の回答

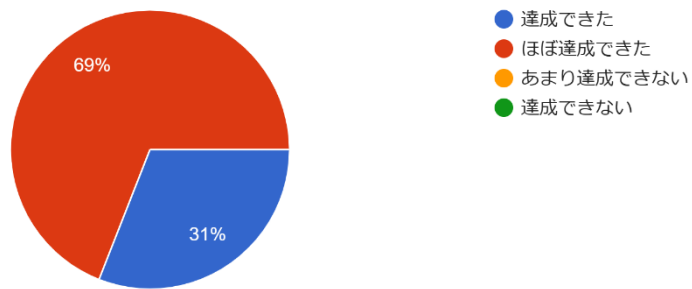


#### 選んだ理由について記載してください

- ・ヒントが得られたから
- ・実際導入している病院の話聞いて参考になった
- ・2人夜勤を実施しているから
- ・各施設での具体的な課題が聞いて有意義でした。
- ・各施設から詳細な工夫を聞くことが出来参考になった
- ・具体例を聞いたことでどうシミュレーションしたらよいか分かった
- ・他施設の意見が参考になりました
- ・試行予定のため
- ・自部署の業務を洗い出し可視化する
- ・長日勤の課題を部署で話し合う
- ・長日勤の業務整理が重要とわかったので、試行までに、しっかり業務整理を行う課題が明確になった。
- ・これから試行を行いたいと思っているため。
- ・具体的な内容を知ることができた
- ・ロング日勤と夜勤をあわせて3日働いたことになるというのは メリットだと感じました。ぜひ伝えていきたい。
- ・変則2交代勤務を導入している病院の実際(メリット、デメリットを含め)を知ることが出来、意識がかわったので。
- ・メリット、デメリットが理解できた

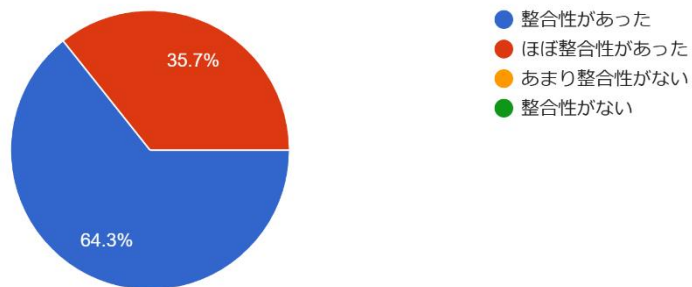
6 ご自身の学習課題の達成度についてお聞かせください

42件の回答



7 研修のねらいと研修内容との整合性についてお聞かせください

42件の回答



8 研修についてご意見や希望する研修内容がありましたら記載してください

- ・グループワークで意見交換ができて、とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・実際の状況を伺えて参考になりました
- ・グループワークの時間がもう少しあると良かった
- ・今後の管理に役立てて行きたい

## グループワークまとめ

テーマ：夜勤負担軽減に取り組むうえでの自施設の課題についてグループワーク

グループの分け方：看護部長・副看護部長を組み合わせたグループ

看護師長のグループ

内容：メリット・デメリットについて抽出し、そこから問題や課題について検討しながら、成功させるためにはどのような工夫が必要かについて考えてられていた。

今回のグループメンバーは偶然ではあるが2交代を導入している参加者と導入していない参加者の両者が入っていることで、実際の経験者から良い点を伝えることができおり、まだ導入していない者の不安を軽減しているようであった。良い点の中には、夜勤時間が長いので、その中で業務の組み立てができるようになったことがあげられていた。これは、日看協の「就業継続が可能な看護職の働き方の提案」の中の「仕事のコントロール感をもてるようにする」にあてはまる。準夜勤から深夜勤への引継ぎ時に、患者が寝ている体温やバイタルサインをはかる、汚れたおむつ交換やシーツなどを交換するなど、次の勤務者のために行っている無駄といえる業務を改善するきっかけとなったことも実例としてあげられていた。