

あなたの知識と経験を活かして 「セカンドキャリア」を考えてみましょう。

～プラチナナースの活躍の場が広がっています～

? プラチナナースとは

概ね50歳以上の熟練したスキルと豊富な生活体験を持つ看護職のことです。

錆びることのない
プラチナ。
いつまでも輝く
プラチナナース!



プラチナナースだから活かせること

積み重ねてきた知識や経験を、
この先の自分の働き方に活かす

看護の仕事とおして得られた経験を、
地域や社会のなかで活かす

元気に生き生きと働く姿が、
若い世代のロールモデルになる

悩む若い看護職を
見守り、サポートする

50歳
後半からの
人生

人生100年

これからの人生設計をしよう。

家庭と仕事の
両立ができれば

定年は人生の
通過点

自分の
生きがいは
何だろう

心配なのは、
健康、お金、
生きがい

働くなら看護関係
の仕事かな

セカンドライフ
(第2の人生)



プライベートの時間も大切 (健康づくり、家族、趣味...)
社会とつながりを持つことは、生活が豊かになります。
自分らしく、安心して続けられる働き方を考えてみましょう。



地域で求められるプラチナナース

積み重ねた看護の経験を活かす場があります!

障害者
福祉施設

老人福祉施設
(特別養護老人ホーム)

医療機関
(病院・クリニック)

有料老人ホーム

看護小規模
多機能型
居宅介護

介護老人
保健施設

健診センター

訪問看護
ステーション

認知症
グループホーム

デイサービス

介護医療院



ナースセンターは、看護職の相談員が、あなたと一緒に条件に合う職場を探して紹介します。就業に関するさまざまな相談、求人施設の見学の日程調整もしています。

看護職

- ◆ 今までの看護の経験を活かしたい
- ◆ 無理せず、体力に合った働き方をしたい
- ◆ 日勤だけ・短時間の勤務で働きたい
- ◆ 今までと違う分野に挑戦したい
- ◆ 家庭と両立できる職場で働きたい

求人施設

- ◆ 熟練した知識や技術を職員に指導してほしい
- ◆ 経験ある看護職に医療・介護・福祉の現場で働いてほしい
- ◆ 非常勤勤務・パート勤務も可能
- ◆ ケアが集中する時間帯に勤務してほしい
- ◆ リーダーシップを発揮して、組織をまとめてほしい

看護職の多様なキャリアと働き方応援サイト (ナースストリート)

ライフサイクルやライフスタイルに合わせた働き方・働く場所を紹介しています。「積み重ねた看護職のキャリアを活かして働く(プラチナナース)」を、ぜひご覧ください。



<https://nurse-st.jp/>



新潟県ナースセンター

新潟県ナースセンターは、新潟県の委託を受け、公益社団法人新潟県看護協会が運営している看護職のための「無料職業紹介所」です。

新潟県ナースセンター (新潟県看護協会内・本所)
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11
毎週月～金(祝日除く) 9:30～12:00 13:00～16:00
TEL.025-233-6011

長岡支所(さいわいプラザ別棟2F)
毎週火・木(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～15:00
TEL.0258-86-5333

南魚沼相談窓口(南魚沼市図書館内)
毎週水(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～15:00
TEL.070-2175-6012

<https://www.niigata-kango.com/kangoshoku/center/>



上越支所(上越市市民プラザ2F)
毎週火・木(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～15:00
TEL.070-2175-6014

柏崎相談窓口(柏崎市役所内)
毎週火・木(祝日除く) 10:00～12:00、13:00～15:00
TEL.070-2171-6013

人生100年時代の看護職のキャリアデザイン プラチナナースとして輝くために



公益社団法人 新潟県看護協会
新潟県ナースセンター
看護師等無料職業紹介所